

GASTRONOMÍA PÁG. 4

Con 4 décadas de historia, el restaurante & Tapas Bambú (Salamanca) afronta una nueva etapa con aires renovados en la carta respetando su esencia

PRODUCTO PÁG. 5

La patata es un alimento a tener en cuenta en las recetas de otoño. Contiene propiedades que nos ayudan a proteger el sistema inmunitario

DE CUMBRE EN CUMBRE PÁG. 8

Ascenso a Peña Calabazosa (2.104 m.), cumbre cimera de la Cordillera Cantábrica, en el límite entre Asturias y León desde Torrestío

NÚMERO 917 / AÑO XIX / VIERNES 25 DE SEPTIEMBRE DE 2020

la Posada

LA RUTA DE DON FEDERICO

Hace siete años Frederick Pollock recaló en Salamanca desde Escocia atraído por la cultura del vino y la historia de sus tierras. Ahora enseña sus experiencias en rutas únicas